



# amappaciero

Volumen 1, nº 1

1/09/2020

Periódico de la RGA de Amappace.  
Realizado por el Departamento de NNTT y comunicación.

[nnttresidencia@amappace.es](mailto:nnttresidencia@amappace.es)

C/ Demóstenes, 29

29010, Málaga

Teléfono: 952610902

[www.amappace.es](http://www.amappace.es)

[www.facebook.com/AmappaceMalaga](https://www.facebook.com/AmappaceMalaga)

[www.facebook.com/Ocupa2.Amappace](https://www.facebook.com/Ocupa2.Amappace)

## Playa Accesible de Málaga 2.020



### Contenido:

Torne confinamiento en Amappace. 2

Conóceme...Paco Romá 3

La pesadilla interminable. 4

Nuestro verano en Amappace. 5

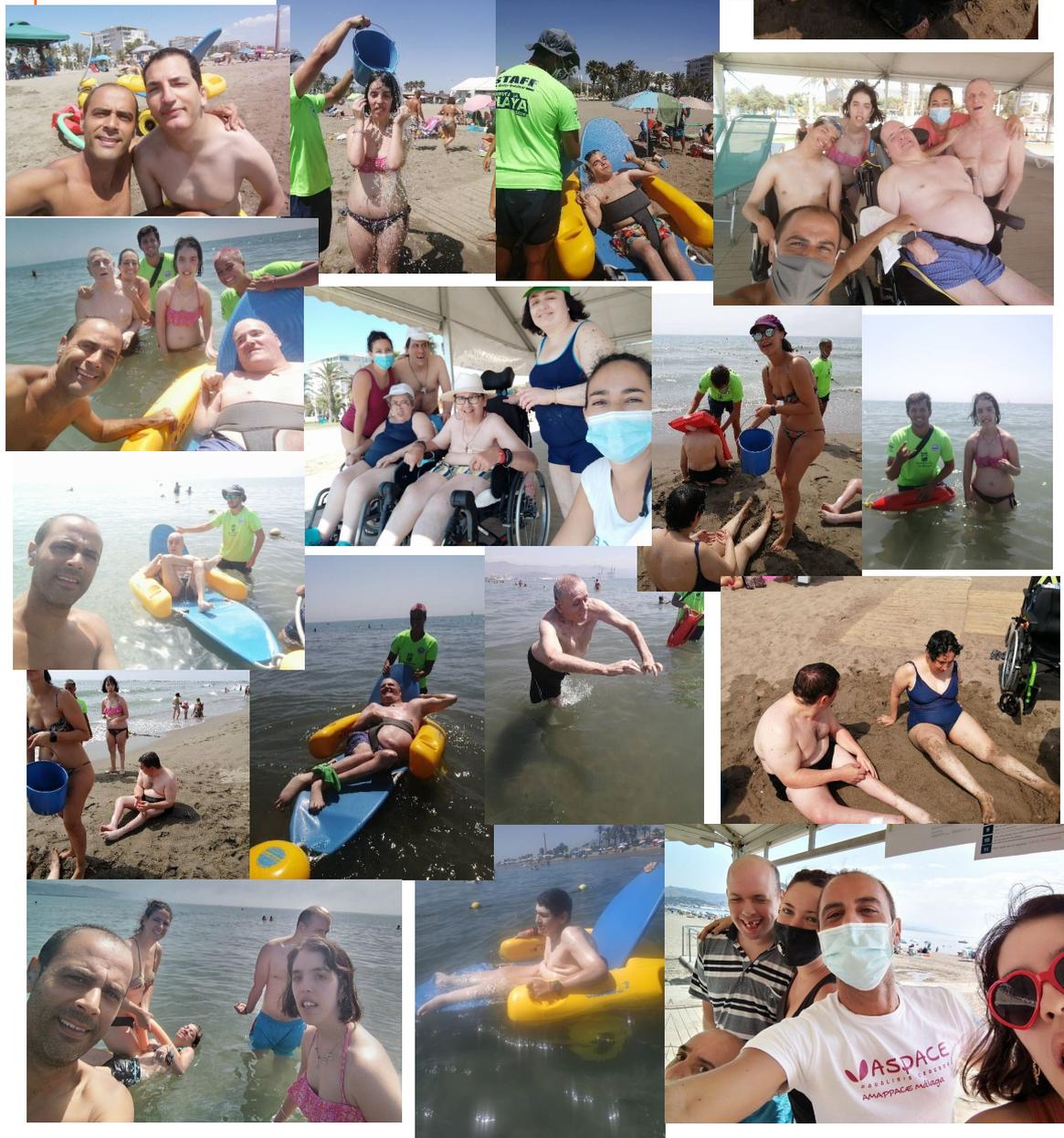
Nuestra Feria en Amappace 2020. 6

Nuestra Feria en Amappace 2020. 7

Entrevista a Marta Gutiérrez 8

Qué podemos ver en el cine.../ Reciclamos con... 9

Nuestro equipo 10



## Torneo confinamiento Amappace 2020

Durante el confinamiento hemos hecho varios torneos: juegos de mesa como las cartas, el dominó, ajedrez y el parchís. De cada uno de los juegos hubo un ganador. También hemos tenido un torneo de boccia; se hicieron 6 equipos. El oro lo ganaron Los 3 Mosqueteros y El ciclo de la vida, la plata la ganaron Los flamenquitos y Los listos y el bronce lo ganaron La niña de la Puebla y Los chicos. Nos ha gustado mucho este torneo y le damos las gracias a Inma R por habernos hecho disfrutar a pesar de llevar tantos meses encerrados.



## Conóceme....

¡Hola a tod@s! Soy Paco Roma, nací el 18 Enero de 1960 con parálisis cerebral, pero no fue hasta los 2 años que tuve un diagnóstico. Mi parálisis me impedía caminar solo. Me han operado muchas veces de las piernas, la última vez con 14 años. Durante este tiempo utilizaba muletas y mi familia me ayuda también, pero unos años después ya era muy difícil caminar con muletas por lo que decidimos optar por la silla de ruedas para poder desplazarme solo y sin hacer tanto esfuerzo físico.

A pesar de todo, tuve una infancia feliz, recuerdo muchas anécdotas que a día de hoy todavía me hacen reír. Una de ellas es que mi madre me llevó a Algeciras para que me curaran la parálisis de las piernas, pero todo fue para nada, nos volvimos muy enfadados ya que ni siquiera me vio el curandero jajajaja.

Cuando tenía 6 años, nació mi hermano Sebastián, mi ángel, mi estrella. Él se convirtió en mi apoyo hasta el día de hoy, siempre pendiente de mí, ayudándome en todo lo que yo no podía hacer, era mi bastón.

Fui al colegio hasta la adolescencia, pero debido a mis operaciones, pasaba largas temporadas en casa recuperándome.

En mi juventud vivía en casa con mis padres y mi hermano pero tras la muerte de mi padre, ingresé en Amappace del Hospital Civil, donde hice muy buenos amigos/as, los cuales algunos conviven conmigo a Amappace de La finca La Palma. Mi madre falleció unos años después y mi hermano se hizo cargo de mí como tutor. Se casó y tuvo un hijo llamado Juan al que quiero mucho.



Hoy a mis 60 años, soy muy feliz con lo que la vida me ha dado, la gente que me rodea es lo mejor que tengo porque son buenas personas conmigo. Me ha encantado hacer este artículo para que así me conozcáis un poco más. Un abrazo a todos de Paco R.



## La pesadilla interminable

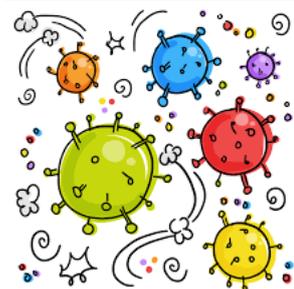
Corría el mes de enero o febrero de 2020 y viendo las noticias, decía que un nuevo virus estaba haciendo estragos en la comunidad Oriental. A mí la verdad que me sonaba muy lejano y no le di importancia como todas las noticias de este continente. Recuerdo que ya en la escuela de adultos se hablaba de esto. Había un cierto miedo entre los compañeros y yo seguía sin darle mucha importancia. Por aquel entonces, estaba planeando mis vacaciones de semana santa. Empecé a ver eventos que se cancelaban como el de Barcelona, seguía las noticias de la radio y ya decían que el virus estaba en Europa. Recuerdo que un grupo de estudiantes que iban a Italia tuvieron que volverse, eso me dejó flipado y pensé ¿por qué no cierran las fronteras los inútiles estos? Efectivamente la cosa se puso muy fea hasta tal punto que el presidente del gobierno no tuvo más remedio que proclamar el Estado de Alarma. Al principio del confinamiento nos lo tomamos a guasa, mi familia me mandaba memes de cachondeo para que fuera más llevadero el confinamiento pero a medida que pasaban los días y aumentaban las cifras de fallecidos ya no me hacía tanta gracia los memes que me enviaban.



Otra cosa que también me impactó, es que mientras moría tanta gente, los políticos se peleaban entre ellos (usan la pandemia para ganar votos de cara a unas elecciones). Sólo les importa llenarse los bolsillos a costa del pueblo (perdonarme pero estoy muy indignado). ¡¡Qué nos está pasando!! ¿Es que no le damos importancia a esto? Esos números eran personas con sus vidas, ilusiones, proyectos... y lo peor que dejaban hijos, hermanos, nietos, madres y encima una muerte en soledad. Siento vergüenza y pena de la sociedad. ¡Qué les estamos dejando a las próximas generaciones! Y encima el espectáculo de estos que dicen llamarse políticos que parecían que les importaban poco la salud de los ciudadanos. Ahora os contare como es mi experiencia con esta puta pandemia como usuario de una residencia de personas gravemente afectadas. Después de estar 52 días confinados en el centro, comenzó la desescalada en el país, inocente de mí, creía que podía salir, pero por prudencia decidí quedarme un par de semanas más encerrado. Ya sabéis como hacemos las cosas en este puñetero país, que no lo hacemos bien y como era de esperar la gente salió en masa a la calle como si no hubiera pasado nada. Días después no sé cómo pero me entero que yo todavía no podía salir, eso ya me dejó tocado y con mucho esfuerzo conseguí salir a respirar aire puro.

A nosotros también nos hace falta, que se enteren los gobernantes que somos unos pocos los que elegimos vivir en residencias. Entiendo que hay que cuidar a los más vulnerables, eso lo sé muy bien y no me hace falta que nadie me dé lecciones pero también tienen que entender que teníamos vida fuera de los cuatro muros de la residencia, no podéis hacernos prisioneros y dejarnos encerrados mientras vosotros seguís vuestras vidas. Bueno ya acabo pero antes deciros que desde el día 3 de septiembre otra vez encerrado gracias a los irresponsables que hay en este país, sobre todo a la clase política, que en vez de unirse y solucionar los problemas que está causando la pandemia, os ponéis a pelearos en busca de unos votos. Decían que de esto la sociedad iba a sacar nuevos valores, está comprobado que no, pero aún tengo alguna esperanza.

No quiero acabar este artículo sin agradecer a los directores, monitores y limpiadoras que están al pie del cañón y gracias a ellos/as el puto virus ha pasado de largo por aquí.



# Nuestro verano en Amappace 2.020

Este verano ha sido muy diferente de lo que estamos acostumbrados. Como ya sabéis la pandemia ha hecho que no podamos volver a salir al exterior por los rebrotes y desde el mes de agosto estamos confinados otra vez. Pero nosotros hemos buscado otra alternativa y hemos montado piscinas en Amappace y todos los días nos hemos dado un chapuzón con nuestros monitores. Lo hemos pasado muy

bien, nos hemos reído y divertido mucho. Gracias a nuestros monitores por hacer de este verano aunque diferente pero muy especial. Estuvimos yendo a la playa accesible de la misericordia hasta el mes de julio que no había tantos rebrotes, por lo menos nos hemos bañado en el mar y hemos disfrutado aunque poco pero por lo menos....Esperemos que el año que viene volvamos a la normalidad.



## Sección Ocio y Tiempo Libre



### Nuestra feria de Amappace 2020

Este año como ya sabéis debido a la Covid'19 tampoco ha habido feria en Málaga. Nos ha dado mucha pena porque todos los años hemos ido con nuestros monitores y lo hemos pasado de escándalo, hemos disfrutado mucho. Pero nosotros nos hemos traído la feria aquí a Amappace. Montamos la caseta "Los Ruedas".

Pasamos un día muy bueno celebrándola aquí. No faltó de nada, música, picoteos, tómbolas y sobre todo muy buen ambiente entre todos. Esperemos que el año que viene todo vuelva a la normalidad y podamos disfrutarla como se merece. Y muchas gracias a todos los que hicieron posible que la feria viniera a Amappace.





## Entrevistamos a Marta Gutiérrez.

*¿Cómo conociste AMAPPACE ? y ¿Cómo decidiste dedicarte a esto? Yo conocí AMAPPACE de pequeña ya que mi madre Reme era coordinadora del voluntariado del colegio maristas y empecé de voluntaria en 2013 con Inma R. Estudié auxiliar de enfermería porque era lo que tenía más salida laboral y pasaron los años y realmente he descubierto que es un trabajo que me encanta y llena*

*¿Te gusta trabajar en AMAPPACE? ¿Cuánto tiempo llevas aquí?*

*Me encanta trabajar aquí y estar con vosotros es como si fuera mi 2º casa. Empecé en marzo de 2020 en contrato en prácticas.*

*¿Habías tratado antes con personas con parálisis cerebral? ¿Cómo somos contigo? Antes de ser voluntaria no; en el voluntariado he aprendido mucho de ellos y me enganchó y estuve 7 años de voluntaria y desde ese momento AMAPPACE forma parte de mi vida.*

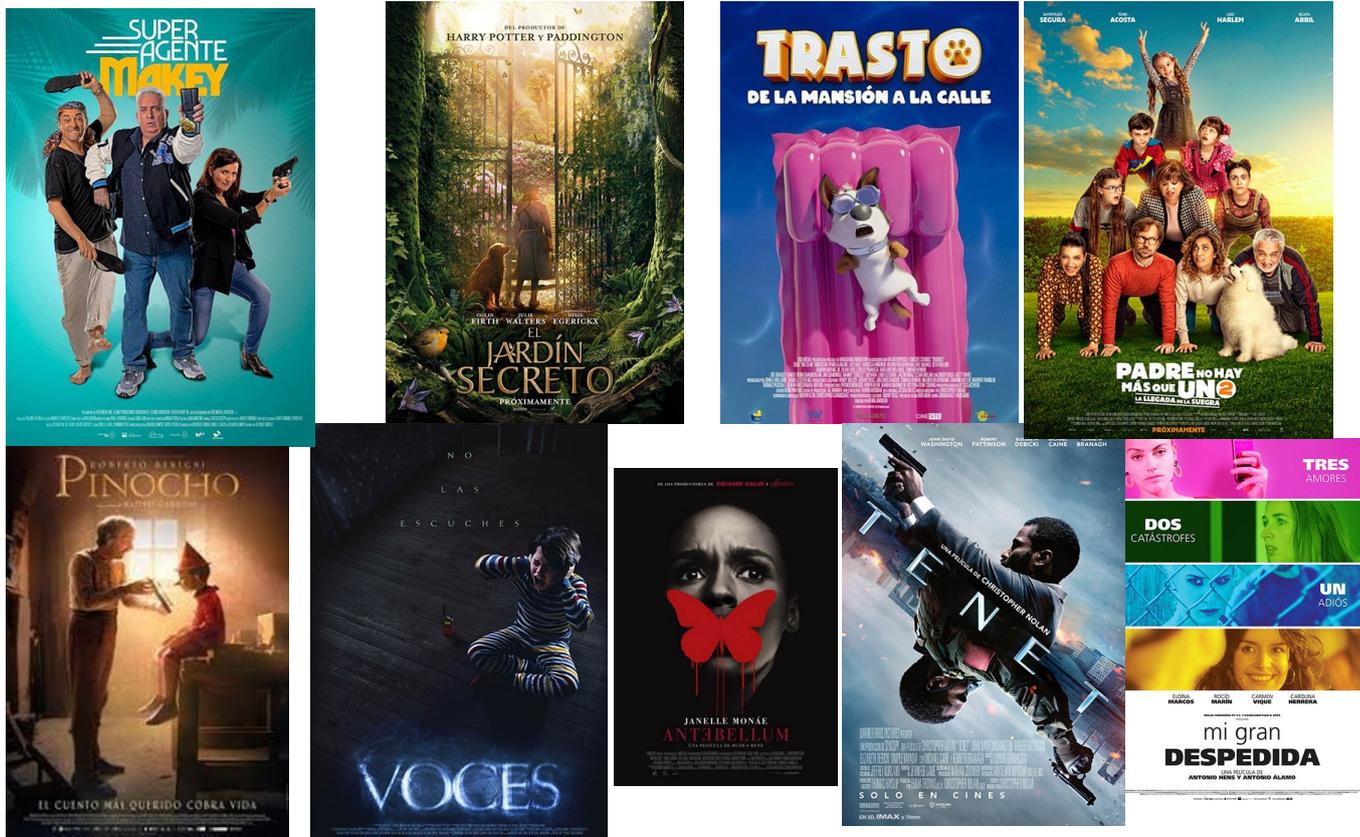
*¿Cuáles son tus hobbies o aficiones? Mis hobbies son leer salir con mis amigos y el cine. Me encantaría en un futuro tener una caravana y viajar y recorrer mundos.*

*¿Cómo ha sido tu experiencia como voluntaria de AMAPPACE? Mi experiencia como voluntaria ha sido muy buena, ningún voluntariado ha sido como este sobre todo por la coordinadora de ocio y tiempo libre que había. Gracias a Inma, el voluntariado es algo que necesitabas todas las semanas para mí venir una vez en semana era una dosis de energía y felicidad. Me lo he pasado pipa con ellos en las salidas y en las colonias. Siempre repetiría.*

*¿Qué opinas de nuestro periódico Amappace y de nuestra radio Enreda2? Me parecen unos proyectos muy buenos para daros a conocer y hacer visibles a las personas con diversidad funcional.*



# Este mes podemos ver en el cine.....



## Reciclamos botellas y hacemos....

**HACER MASCARILLA DE BOTELLAS PLÁSTICO.** Las mascarillas hechas de botellas de plástico caseras se han convertido en una excelente forma de prevenir el coronavirus. Debido a la escasez de máscaras convencionales en el mercado, el talento de muchas personas ha surgido durante la emergencia covid-19.

Este modelo de máscara hecha de botellas recicladas puede ayudar de manera muy efectiva. El filtro está hecho de servilletas para detener las pequeñas gotas que las personas exhalan al toser.

**MATERIAL:** botella de plástico de 2 litros, banda elástica, servilleta, tijeras, grapadora y cinta de tela.





**Yang Liu**



**Fidel Blanco**



**Ana Mª García**



**Paco Roma**



**Mariano Balagué**



**Adnan Díaz**



**Yusen Liu**



**Alejo Falcón**

**Daniel Jiménez;** primera lectura

**Raúl Bravo;** apoyo al equipo y maquetación.

**Silvia García;** apoyo al equipo y maquetación.

**Inmaculada Ramírez;** apoyo al equipo.

**Paula Martín;** apoyo al equipo.



# Hazte voluntario

Comparte con nosotros actividades relacionadas con la diversión, la cultura, la formación, viajes, deporte, etc.

Sólo tienes que enviarnos un correo a [info@amappace.es](mailto:info@amappace.es), indicándonos tu nombre, teléfono, E-mail y disponibilidad horaria para el voluntariado, y nosotros nos pondremos en contacto contigo.

