



amappaciero

Periódico de la RGA de Amappace.
Realizado por el Departamento de NNTT y comunicación.

nnttresidencia@amappace.es
C/ Desmóstenes, 29
29010, Málaga
Teléfono: 952610902
www.amappace.es
www.facebook.com/
AmappaceMalaga
www.facebook.com/
Ocupa2.Amappace

Volumen 1, nº 1

1/01/2020

Día Internacional de la discapacidad.



Contenido:

- Una visita muy esperada: Papá Noel. **2**
- Las noticias de Amappace.
- Visita belén ayuntamiento de Málaga. **3**
- Carrera solidaria.
- Entrevista El último trovador. **4**
- Fútbol adaptado.
- Las noticias de Confederación. **5**
- Almuerzo de Navidad.
- Más de nuestro almuerzo navideño. **6**
- Salidas Ocio y tiempo libre. **7**
- Agenda cultural.
- Hoy reciclamos con..... **8**
- Entrevista a Jeny.
- Lo último en música. **9**
- Éste mes se celebra... **10**
- Nuestro equipo. **10**



Una visita muy esperada para nosotros: Papá Noel.



Otro año más se ha dejado de ver Papá Noel por Amappace. Estábamos muy ansiosos de que viniera a repartir los regalitos. Luego comimos con nuestras familias y pasamos un rato muy alegre, cantando y bailando. Agradecer a todos los que hacéis posible que todo esto ocurra, mil gracias y feliz Navidad y próspero año nuevo.



Las noticias de Amappace.



AMAPPACE te propone para estas fechas un menú navideño texturizado.

Nuestros usuarios han comido churros texturizados y les ha encantado en estas fechas navideñas.

Todo esto se hace para que los usuarios con problemas de deglución puedan disfrutar al igual que los demás.

Vamos al ayuntamiento de Málaga a ver el belén navideño.



Carrera solidaria.

El pasado día 22 de diciembre tuvo lugar la marcha ciclista y a pie a beneficio de Amappace. Participamos algunos usuarios del centro con nuestros voluntarios que nos acompañaron y estuvieron allí dándolo todo. Hubo mucha participación en la marcha solidaria. Pasamos una mañana muy movida y muy divertida.



SECCIÓN DE ACTUALIDAD

Entrevistamos a “El último trovador” en Enreda2.

El pasado día 11, tuvimos el gusto de volver a entrevistar en nuestra radio al grupo musical El Último Trovador. Pasaron por los micros Pochi (uno de los componentes) e Isabel (vicepresidenta de la asociación cultural folclórica). Fue una entrevista muy buena, donde nos contaron como les ha ido el año, los nuevos proyectos. Volverán a tocar para Amappace en las fiestas navideñas. Queremos agradecerles a todos el detalle que tienen ofreciéndonos un concierto para nosotros. Muchas gracias y hasta el año que viene.



Futbol Adaptado

“Llega a Málaga el Powerchair”



Las noticias de Confederación

Nuestro objetivo con este documento ha sido profundizar en el conocimiento de la situación del voluntariado entre nuestras entidades, así como caracterizar su perfil y necesidades, tanto sobre la situación y necesidades de las propias personas voluntarias, como de las entidades en cuanto a los procesos clave de gestión del voluntariado: captación, acogida, fidelización, formación, acompañamiento, responsabilidad, coordinación, etc.

Por parte de las **personas con parálisis cerebral** las principales conclusiones del estudio recogen que, sin el apoyo del voluntariado no sería posible que realizaran numerosas actividades que les incluyen en la sociedad, sobre todo en lo que respecta a momentos de ocio.

“Los voluntarios me permiten hacer muchas actividades que, si no, no podría hacer: ir de vacaciones, salir, ir al cine, a la discoteca.”

Desde la perspectiva de las **personas voluntarias**, las conclusiones del estudio reflejan que las personas con parálisis cerebral les aportan mucho más de lo que ellos y ellas les dan, además les ayudan a relativizar sus problemas, a superar momentos difíciles, y a superarse a sí mismos realizando acciones que nunca hubieran pensado que podrían hacer.

“Tanto en el ámbito laboral como en el personal, socialmente... me ha aportado muchos valores. Considero que he cambiado mucho mi forma de ver la vida desde que entré hasta el día de hoy, y aún sigo aprendiendo.”



“Gracias al voluntariado he crecido muchísimo como persona, ahora veo la vida diferente. Te hace mirar desde otra perspectiva los problemas, haciendo que dentro de lo malo siempre haya algo bueno.”

“Lo que más valoro es el cariño que me aportan los voluntarios y voluntarias.”

Nuestro almuerzo navideño

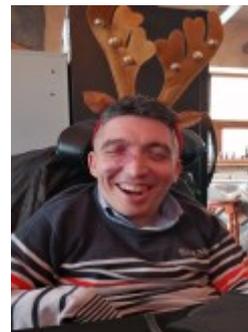
Otro año más celebramos nuestra comida de navidad todos los usuarios/as de Amappace. Hemos vuelto al mesón La piedra ya que se come muy bien y nos tratan de lujo. Este año ha venido la tuna a tocar y a bailar con nosotros. Agradecer a todos los que hacéis posible que este día sea muy esperado durante todo el año por nosotros.

Feliz navidad!!!!



Sección Ocio y Tiempo Libre

Más del almuerzo navideño.





Salidas con Ocio y Tiempo Libre

En este mes de Diciembre hemos continuado con el taller de Arteterapia “Mi árbol de Navidad”, hemos visitado varias veces el alumbrado navideño del centro de Málaga, además de algunas actividades más navideñas que ya se exponen en el periódico.

Hemos ido de compras al Mercadillo Cortijo Torres, participado en el torneo del club Petanca Teatinos y disfrutado de la pastoral “Coro Son De Málaga” y celebrado como se merece la Noche Vieja.

En este mes de enero se han programado diversas actividades de ocio inclusivo y participación activa en la comunidad, vamos a continuar el voluntariado en la protectora de animales de Málaga, seguiremos con el taller de Arteterapia, yendo a jugar a la petanca con el Club de petanca de Teatinos, realizando actividades en la peña finca la Palma, haciendo uso de la biblioteca José M^a Hinojosa, etc. Iremos al cine Rosaleda, al centro recreativo Mare Nostrum.

Asistiremos a una visita guiada por el museo Mupmam del parque de Málaga, iremos de compras a las rebajas y visitaremos el pueblo de Mollina.



La Agenda Cultural de Málaga

1. Rock Cirk: En el Teatro Echegaray, Málaga Calle Echegaray, nº6. 4/1/2020, hora 18:00. Vale 9€.

2. Museum, la historia del arte para niños y niñas, CÍA. LA LÍQUIDA: En el Teatro Cánovas, Málaga Plaza El Ejido, nº5. 18/1/2020-26/1/2020, horas se consultar la web del teatro. Vale General: 8€. / Anticipada: 6€.

3. Sorolla. Tierra Adentro: En el Málaga Plaza del Obispo de Fundación Unicaja de Málaga. 1/11/2019 – 30/1/2020 De lunes a viernes: de 10:00/20:00. Sábados, domingos y festivos: de 9:00/14:00. Vale 3€ de taquilla Y domingos gratis.

4. Auto Sacramental de los Reyes Magos: En el Varios lugares en el municipio, Benarrabá, Málaga.

5/1/2020. Horas consultar, es gratis.

5. Taller de Oratoria - Norberto Rizzo: En el Contenedor Cultural UMA. Días 10, 17, 24 y 31 de enero, de 11:00/13:00. Vale 30€.

6. CONCIERTO de LORENA ALVAREZ: En el Contenedor Cultural UMA. 30/1/2020, empieza a las 20:30h.

"Todo esto y mucho más puedes hacer en Málaga, teatros, actividades con los peques, conciertos, ..."

En el cine podemos ver...



Sección para los curiosos

Hoy reciclamos con...

Al hablar del **plástico** se suele obviar que hay muchos tipos distintos de uso frecuente que encierran diferentes características y problemáticas. Para distinguirlos existen una serie de símbolos triangulares que tienen un número en el interior y unas iniciales que nos indican el tipo concreto de material que tenemos entre las manos.

Tipos de plásticos y cómo se reciclan

20 minutos

● Son fácilmente reciclables ● Es posible reciclarlos ● Son difícilmente reciclables

PET o PETE Tereftalato de Polietileno	HDPE o PEAD Polietileno de alta densidad	V o PVC Vinílicos	LDPE Polietileno de baja densidad	PP Polipropileno	PS Poliestireno	Otros Resto de resinas de plásticos o mezclas

FUENTE: www.vivirsinotasticas.es

GRÁFICO: Henar de Pedro

Entrevista a Jeny práctica



¿ Qué has estudiado? Animación socio-cultural y auxiliar de enfermería.

¿ Porqué has decidido hacer las prácticas en Amappace? Ya hice aquí las de animación, ahora he vuelto para hacer las de auxiliar, ya que os conocía y me gusto el centro además mis tías “ las mellis “, están en residencia y eso me animó.

¿ Qué vas hacer cuando termines las prácticas? Me gustaría empezar a trabajar en la rama sanitaria lo antes posible y seguiré formándome realizando cursos.

¿ De qué te han servido las practicas? A nivel asistencial he aprendido todo. Cuando estudias la teoría , luego las practicas son muy diferentes, es donde ves la realidad de las personas dependientes y te da la soltura y la experiencia. El trabajo en equipo es muy importante y aquí lo hacéis así.

¿ Qué opina tu familia de la profesión que has elegido?

Me animaron a realizarlo y me

ayudaron económicamente.

¿Qué diferencia has visto entre unas practicas y otras? Pues en animación conoces a los usuarios en salidas de OTL y en auxiliar conoces la parte asistencial. Es muy diferente el aprendizaje.

¿ Qué experiencia te has llevado?

Ha sido una de las mejores experiencias. Te demuestran su cariño y te dan lecciones de vida y a dar importancia realmente a lo que tiene. He estado al lado de una gran profesional, que me ha aportado y ayudado mucho, gracias Eva Gil.

Lo último en Música

Los discos más esperados para este año 2020, son los de Lady Gaga , Rihanna, Pablo López, Dua Lipa, Dani Martín y Adele.

No se sabe fecha exacta para su lanzamiento, pero se esperan para los próximos meses.



Este mes se celebra el día de...

1 de Enero: día del año nuevo. Día mundial de la Familia. Día mundial de la paz

4 de Enero: día mundial del Braille

6 de Enero: día de los Reyes Magos

26 de Enero: día mundial de la Educación Ambiental

30 de Enero: día escolar de la No Violencia y la Paz



DIA INTERNACIONAL



DE LA FAMILIA





Yang Liu



Fidel Blanco



Ana Mª García



Paco Roma



Mariano Balagué



Adnan Díaz



Yusen Liu



Alejo Falcón

Daniel Jiménez; primera lectura

Raúl Bravo; apoyo al equipo y maquetación.

Silvia García; apoyo al equipo y maquetación.

Inmaculada Ramírez; apoyo al equipo.



Hazte voluntario

Comparte con nosotros actividades relacionadas con la diversión, la cultura, la formación, viajes, deporte, etc.

Sólo tienes que enviarnos un correo a info@amappace.es, indicándonos tu nombre, teléfono, E-mail y disponibilidad horaria para el voluntariado; y nosotros nos pondremos en contacto contigo.

Necesitan de tu colaboración

