

Salida a la Concepción

El pasado domingo día 21 de octubre fuimos al jardín botánico de la Concepción de Málaga. Vimos muchas plantas, allí había una casa muy antigua donde vivía Jorge Loring con su esposa y sus nueve hijos.

Vimos un árbol muy grande que parecía un paraguas, me lleve la cámara y le hice fotos a las flores que más me gustaron además, vi ranas en los estanques.

Pasamos un día genial, comimos allí

en el jardín en un ambiente muy relajado. Agradecer al guía que se llamaba Dani, por explicarnos la historia del jardín botánico y de todas las plantas y árboles que allí había.

Contenido:

II Jornada Talento Aspace / Entrevista a María practica 2

Mimos en la sala de Estimulación/ Las noticias de Amappace 3

Escuela de Fútbol 4

Comienza la musicoterapia

Novedades en Confederación/ IX Encuentro andaluz de familias 5

Celebramos Halloween/ Este mes hemos hecho... 6

Próximas salidas de ocio y tiempo libre/ Agenda cultural Málaga 7

Nos visita nuestra compañera Alicia/ Éste mes felicitamos a... 8

Lo último en música/ Este mes se celebra... 9

Trucos de belleza/ Éste mes hemos adaptado 10

Reciclando.../ 11

Adornos de Navidad

Nuestro equipo 12



También aprovechamos y celebramos el cumpleaños de nuestro compañero Alejo Falcón

Sección las novedades de Amappace



II Jornada Talento Aspace

Los pasados días 18 y 19 de octubre celebramos en Madrid las II Jornadas Talento AS-PACE. Durante el transcurso del evento, las más de 20 entidades y 37 profesionales asistentes, pusieron en común el trabajo desarrollado a lo largo del año en cada grupo

que ha participado en el programa “Talento AS-PACE”. En el transcurso de las Jornadas, los grupos de trabajo divididos por áreas, presentaron distintos materiales y documentos que han ido elaborando a lo largo del año dentro del programa, como protocolos, catálogos, píldoras formativas,

buenas prácticas, modelos de trabajo, herramientas, o escalas de valoración.

Allí estuvieron representando a Amappace en los diferentes grupos Silvia G y Raquel R., Carolina y Maribel.



Entrevistamos a María practica de Educación Social



1.- *¿Qué estudias?*

Educación social, en la UNED.

2.- *¿Éstas contenta con hacer las prácticas en Amappace?*

Si estoy muy contenta de estar aquí con vosotros

3.- *¿Cómo te organizas en tú día a día?*

Por la noche trabajo por la mañana duermo y por tarde estudios.

4.- *¿Nos ves capaz de organizar una radio?*

Si , os veo muy capacitados

Mimos en la sala de Estimulación

Desde el aula de ocupación terapéutica se está llevando a cabo, dentro de las actividades en la Sala Snoezelen, un taller de mimos. Esta actividad consiste en la imitación de movimientos de las manos en las que se colocan guantes blancos, que en contraste con la “luz negra” de la sala, resaltan y son fácilmente visibles. Los gestos se acompañan de diferentes tipos de música, dependiendo del gusto del usuario, por

ejemplo, Joselito, evidentemente, acompañamos de los cantajuegos.

Según Adela Porrino, responsable del taller, la expresión gestual o corporal, emplea el cuerpo como medio de expresión y comunicación. Se trata de expresar, a través del movimiento, determinadas actitudes, estados de ánimo y también es un instrumento de relación, comunicación e interacción.

Adela afirma que, como profesional, esta actividad le sirve para trabajar algunos objetivos planteados en los planes personales de sus usuarios, y para ellos, es una forma diferente de divertirse, de relajarse, de comunicarse y de relacionarse.



Las noticias de Amappace

En Residencia se están haciendo reformas, se está pintando las paredes y tapando los pequeños desperfectos que había del roce de los carros. Está quedando muy bonito y muy limpia

Vuelve la cocina de Amappace.

Desde el mes de Noviembre dejamos de tener catering y volvemos a tener nuestra cocina tradicional

"Novedades en los diferentes Departamentos de Amappace"



SECCIÓN DE ACTUALIDAD



Escuela de Fútbol. MCF

Nace la Escuela de Fútbol de Discapacidad Intelectual MCF El Málaga Club de Fútbol, a través de su Fundación, ha puesto en marcha uno de sus proyectos más importantes a nivel social: la Escuela de Fútbol de Discapacidad Intelectual (EDI) que formará parte de La Liga

Genuine. Esta Escuela, de carácter mixta, tiene como objetivo la normalización de la práctica deportiva y la transmisión de valores como la solidaridad, el compañerismo, o la superación, entre otros. Los entrenamientos de esta Escuela, que llevará el nombre

campos de la Federación Malagueña de Fútbol, todos los jueves de **Fundación Málaga CF EDI**, se llevarán a cabo en los 16:30 a 17:30 horas. La primera sesión tendrá lugar el jueves 4 de octubre.



Comienza Musicoterapia

Comenzamos en Octubre nuestro taller de musicoterapia con Francisco, éste año debido a que éramos más, en clase, Francisco ha dividido el grupo en dos. Uno va de 10:00 a 11:30 y el segundo de 11:30 a 12:30, así trabajaremos mejor. Con la idea de poder utilizar los instrumentos cada uno más y mejor

También así, poder tener una clase más individualizada y más tranquila.

Éste año volveremos hacer un concierto navideño, aun no os puedo contar mucho, pero en el próximo periódico os contaremos lo que haremos.

"Que viva la música"

Las noticias de Confederación

Más de 700 niños y niñas con parálisis cerebral mejorarán su calidad de vida gracias al banco de préstamos ASPACE

Las personas con parálisis cerebral reclaman en el Congreso del Día Mundial de esta discapacidad su derecho a la intimidad para desarrollar su sexualidad y afectividad

Más de 400 personas, entre ellas más de 100 con parálisis cerebral, han acudido el pasado fin de semana al Congreso del Día Mundial de la Parálisis Cerebral en la localidad de Lekaroz, en Navarra, donde han reclamado su derecho a la intimidad, y a desarrollar su sexualidad y afectividad.

Cuatro entidades ASPACE entre los ganadores de la convocatoria de proyectos de transformación digital “Conectados por la Accesibilidad” de Fundación Vodafone España. En total han sido 17 proyectos del ámbito social los ganadores de un total de 58 que se presentaron. Los proyectos seleccionados destacan por la innovación de las propuestas, la escalabilidad y la sostenibilidad de las ideas.

“Las redes sociales se vuelcan con nuestra campaña ‘No mires a otro lado’ para visibilizar la sexualidad de las personas con parálisis cerebral.”

IX Encuentro Andaluz de Familias con Parálisis Cerebral y Afines

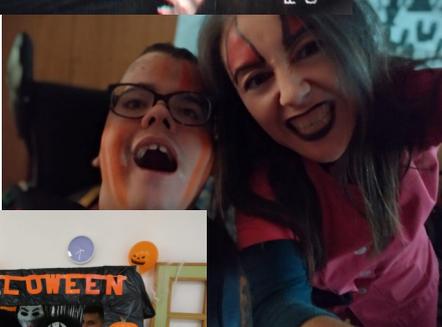
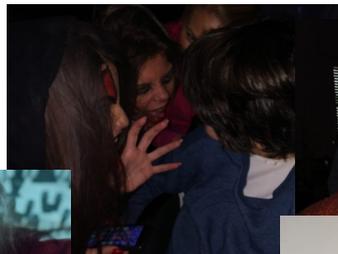
La semana pasada tuvo lugar la novena edición del encuentro organizado por Federación ASPACE Andalucía, en el que las familias con parálisis cerebral de nuestras entidades, durante tres días, compartieron experiencias y escucharon a especialistas.

El evento concluyó con un saldo de **138 asistentes y 46 familias que se movilizaron hacia Chiclana de la Frontera (Cádiz)**, logrando visibilizar el movimiento de familias ASPACE en Andalucía.



Sección Ocio y Tiempo Libre

Celebramos Halloween



"Comenzamos con el cine en la CAJA BLANCA"

Este mes hemos hecho...

En este mes de octubre hemos disfrutado de diferentes actividades de los programas de atención socioeducativa enfocados al ocio inclusivo y participación activa en la comunidad. Entre ellas destacamos la visita al CAC (Centro de Arte Contemporáneo),

iniciación del taller de Arteterapia, voluntariado con los perros de la protectora de animales de Málaga, Paseo por el Parque Huelin, uso del metro, paseo en la noria del muelle 1, compras en el rastro de Cortijo Torres, etc. Y demás actividades que ya nuestros redactores han relatado.



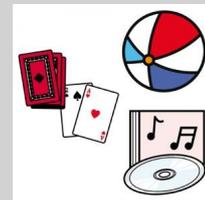
Próxima salidas con Ocio y Tiempo Libre



En el mes de noviembre se han programado diversas actividades de ocio inclusivo y participación activa en la comunidad. Visitaremos diferentes parques de entorno natural: el parque la Paloma del Arroyo de la Miel y el parque de la Laguna de Teatinos. Visitaremos el

Museo Ruso y el Museo de la imaginación de Málaga, haremos uso del bus de línea para ir al centro y dar un paseo en calle Larios, iremos al cine, etc. Continuaremos haciendo uso de los recursos de la biblioteca José M^a Hinojosa y seguiremos visitando a nuestros amigos de la pe-

ña finca la palma, además de continuar con el voluntariado en la protectora y el taller de arteterapia.



La Agenda Cultural de Málaga

Del 29 Octubre al 4 de Noviembre; 32 Festival Internacional de Jazz

Del 2 de Noviembre al 4; Salón del Motor de Ocasión

Del 16 al 18 de Noviembre SIMED 14 Salón Inmobiliario Mediterránea

Del 14 al 22 de Noviembre, Festival de Cine Fantástico "FANCINE".

23 de Noviembre la TRAVIATA en el teatro Cervantes.

28 de Noviembre la BELLA DURMIENTE en el Cervantes

Del 24 al 25 de Noviembre MIMASCOTA, en el Palacio de Ferias

El 17 de Noviembre, Revolución On Ice , espectáculo sobre hielo.

El 30 de Noviembre, encendido Navideño en Calle Larios de las luces navideñas

"Todo esto mucho más puedes hacer en Málaga, teatros, actividades con los peques, conciertos, ..."

En el cine podemos ver...



Sección para los curiosos

Nos visita nuestra compañera Alicia



Nuestra compañera Alicia ha sido mamá , el pasado día , todo ha salido muy bien, el pequeño Ángel es precioso y muy grande.

Alicia vino a vernos el día 25 y todos los compañeros y usuarios le teníamos una sorpresa preparada

Le gusto mucho el regalo y se emocionó un poco.

Os deseamos todo lo mejor y que vuelvas pronto con nosotros que te echamos de menos.

Felicitamos a



Éste mes de Octubre felicitamos a:

-Antonio González el 1 de Noviembre

-Antonio Ruiz el 2 de Noviembre

-Yolanda el 9 de Noviembre

--Inma Méndez el 16 de Noviembre

- Nacho el 25 de Noviembre.

-Rocío Martín

-Inma Ramos





Lo último en Música

Aikel Delacalle y Alizz - El Problema. Maikel Delacalle está haciéndose un hueco en la salvaje industria de la música. El artista de 24 años ha sabido captar al público gracias a sus ritmos urbanos y sus letras. Ahora lanza su álbum *Calle y Fe* con temas como *El Problema* junto a Alizz.

Vanesa Martín - Inventas. Se trata de una de las cantautoras más reconocidas de España. Vanesa Martín lanza *Inventas*, una bonita balada donde,

otra vez, se desnuda emocionalmente. Nos morimos de ganas de escuchar su colaboración junto a Aitana Ocaña.

Nena Daconte - Amanecí. Hacía mucho tiempo que no oíamos nada de Nena Daconte, así que imaginad nuestra sorpresa al ver que han lanzado nuevo tema. Se trata de *Amanecí*. La voz de Mai Meneses junto a los compases de una guitarra quedan perfectamente en este tema.

Morat - Yo No Merezo

Volver. Los colombianos vuelven a apostar por una letra de amor y ritmos de guitarra acústica en su nuevo single. Se trata de un nuevo adelanto de su próximo disco: *Balas Perdidas*.

Anitta y Greeicy - Jacuzzi. Dos de las artistas latinas del momento se unen para lanzar una canción de lo más divertida: *Jacuzzi*. Una combinación perfecta que evidencia el reinado de las mujeres en el reguetón.

Miriam Rodríguez y Pablo López - No!. Miriam Rodríguez no podía tener mejor padrino para lanzar su segundo single: *No!*. Junto al malagueño, la artista lanza una balada que suena cien por cien a López. Un duelo tremendo de voces.



Este mes se celebra el día de...

NOVIEMBRE Estos son los principales acontecimientos nacionales y mundiales que recordamos en el mes de Noviembre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Día de Todos los Santos.	2 Día de Muertos	3	4	5
6	7	8	9 Caída del Muro de Berlín.	10	11	12 Día del Cartero Día Nacional del Libro Nacimiento de Sor Juana Inés de la Cruz
13	14 Día Mundial de la Diabetes.	15	16	17	18 Enfrentamiento en casa de los hermanos Serdán.	19 Día Mundial del Retiro Día Internacional del Hombre.
20 Día Universal del Niño. Aniversario de la Revolución Mexicana.	21 Día Mundial de la Televisión.	22 Día del Músico.	23	24	25 Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.	26
27	28	29	30 Día Internacional de la Seguridad Informática.			

Goblanerías.COM DISEÑO: Alejandro Bada Zepeda

"14 de Noviembre se celebra el día mundial de la Diabetes"



Sección buenas ideas...

Trucos de Belleza

El cuidado de las uñas

Exprime una cucharadita de jugo de limón recién exprimido en una taza de agua y sumerge las uñas de tus manos o de tus pies en esta solución particular por un par de minutos. Luego límpialas bien con agua caliente y usa un humectante. Este realmente es un consejo muy útil para el cuidado de las uñas y las desmancha.

El aceite de oliva extra virgen se considera un remedio tradicionalmente utilizado en casa para muchos consejos de belleza, incluyendo al cuidado de las uñas. A fin de que tus uñas se vean increíbles, y también para hacerlas brillar, aplicar aceite de oliva esencial sobre ellas todos los días es de gran utilidad.

Para el verdadero cuidado de las uñas, corta las uñas de tus pies en línea recta, no con forma curva. Cortarse mal las uñas de los pies, las lesiones en los dedos de los pies o los zapatos que no ajustan bien pueden resultar en que diminutos trozos de estas uñas se rompan en los rincones. Esto también puede causar uñas encarnadas.

Este mes hemos adaptado...



Material manipulativo para trabajar de forma lúdica la discriminación visual, el aprendizaje del vocabulario relacionado con distintas categorías de objetos de la casa: muebles, electrodomésticos, vajilla y

limpieza. Ideas y pictogramas sacados de la página Arasaac.

Desde el aula de NNTT se ha adaptado el soporte donde realizar las actividades.

Reciclando...

¿Qué podemos hacer con las revistas viejas después de su uso? ¿Meterlas en una papelera para reciclarlas? Si usted es una persona que le gusta reinventarse a sí mismo todos los días y tratar de crear cosas únicas, entonces estás de mi lado! Hoy te presentamos varias ideas de cómo reciclar revistas de una manera original. Las ideas son simples,

pero de diseño, y quedarían perfectas en un entorno moderno.



Adornos de Navidad reciclados



Se acerca la Navidad y que mejor manera para decorar tu casa que con material reciclado.

Aquí os dejamos algunas ideas para realizar





Yang Lui



Fidel Blanco



Ana Mª García



Paco Roma



Mariano Balagué



Adnan Díaz



Teresa Gracia



Alejo Falcón

Daniel Jiménez; primera lectura

Raúl Bravo; apoyo al equipo y maquetación

Silvia García; apoyo al equipo y maquetación.

Oscar Marín; impresión.

Inma Ramírez; apoyo al equipo y distribuidora.



Hazte voluntario

Comparte con nosotros actividades relacionadas con la diversión, la cultura, la formación, viajes, deporte, etc.

Sólo tienes que enviarnos un correo a info@amappace.es, indicándonos tu nombre, teléfono, E-mail y disponibilidad horaria para el voluntariado, y nosotros nos pondremos en contacto contigo.

