

Junto Sí



GUÍA DE ACERCAMIENTO A
PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL

FEDERACIÓN ASPACE ANDALUCÍA

Avda. de Las Palmeras
Torre 11, local bajo
41013 Sevilla
Teléfono 95 462 80 88
Fax 95 462 33 05

aspace@aspaceandalucia.org

Este trabajo ha sido elaborado por los equipos de fisioterapeutas de las Asociaciones de Atención a Personas con Parálisis Cerebral y Trastornos Afines de Andalucía.

GUÍA DE ACERCAMIENTO A PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL

Con la edición de esta guía queremos que en tu acercamiento a las personas con Parálisis Cerebral conozcas y ordenes tus ideas de forma que no te sientas incómodo si no logras entendernos bien o no sabes cómo manejar nuestra silla.

Entra ... te contamos.





La P.C. es una condición causada por una lesión en el Sistema Nervioso Central, que se produce antes de que su desarrollo se complete, afectando al aparato locomotor y provocando alteraciones en el tono muscular, la postura y el movimiento.

Además del trastorno motor se pueden asociar otros trastorno psicológicos, respiratorios, digestivos,... La P.C. puede presentarse en diferentes formas e intensidades, por tanto, no existen dos personas iguales.

La P.C. no es una enfermedad, sino una condición derivada de una lesión en el Sistema Nervioso Central.

No es evolutiva (no progresa con el tiempo) y sí irreversible (no tiene cura), pero si la persona recibe los tratamientos adecuados que le ayuden a mejorar sus movimientos, su nivel de comunicación y se le disponga un adecuado programa educativo se favorece su desarrollo integral y se potencian sus capacidades que mejorarán significativamente su calidad de vida.

Dónde encuentro más dificultades y cómo podemos hacerlo más fácil:

• Al desplazarme

En silla de ruedas

- Pregúntame donde quiero ir. No me llesves de una lado a otro sin informarme.
- Cuando llegemos al punto de encuentro déjame en un sitio donde pueda ver a todo el mundo... y cuidado, echa el freno.
- Trata con cuidado la silla, ...yo voy encima.
- Ayúdame a bajar los escalones de espalda... no quiero dejarme la nariz.

Andando

- Ajusta tu paso al mío... ofréceme tu brazo.

• Cuando quiero comunicarme contigo

- Cuéntame y déjame que te cuente
- Ten paciencia, y si no me entiendes pídemme que te repita, respeta mi ritmo.
- Háblame mirándome a la cara cuando quieras decirme algo, no me lo digas a través de terceros.



- Cuando quiero comer algo

- Pregúntame cómo puedes ayudarme
- Pon la comida a mi alcance
- Dame mi tiempo

- Cuando quiero ir al baño

- A veces tengo incontinencia, no te rías
- Preguntas a los profesionales si tienes dudas

- Y si no controlo el babeo...

- No hagas comentarios de la baba que me puedan ridiculizar
- Si me ayudas a recogerme la baba, no me la restriegues ... se me irrita la barbilla

- Si me quieres ayudar (si quieres estar conmigo)

- No me prometas lo que no vas a cumplir
- Pídeme opinión
- Háblame de mis capacidades no sólo de mis limitaciones
- Mis habilidades se convierten en capacidades si cuento con la ayuda técnica necesaria, pregunta a los profesionales cómo me pueden ayudar
- Ofreceme sólo la ayuda imprescindible y complementaria para "que las cosas sean posibles"
- Espero que tus muestras de cariño sean acordes a nuestra relación, a nuestra edad, al contexto y al momento
- Ten en cuenta que mi escala de valores puede ser distinta, a veces lo que para tí es una tarea rutinaria para mí es todo un logro.



¿Qué significa ser voluntario/a en las Asociaciones de Atención a personas con Parálisis Cerebral?

Significa invertir parte de tu tiempo en aprender...

... en conocer puntos de vista distintos

... en entender que todos tenemos necesidades

... y en comprender que con la ayuda del/a otro/a podemos llegar más lejos.



Cuenta conmigo para subir esta escalera



¿Qué ofrece ASPACE Andalucía a los Voluntarios/as?

- Información y Formación al Voluntariado
- Certificación acreditativa al finalizar la colaboración
- Seguros de Responsabilidad y Accidente según normativa vigente
- Posibilidad de utilizar los medios y recursos del centro que faciliten la labor del voluntariado

¿Qué actividades puedes compartir conmigo como voluntario/a?



Podemos salir de marcha

Excursiones al campo o a visitar la ciudad



Apoyo en el aula y en actividades diarias

**Acompañamiento
en el
trasporte**



Deporte

**Montar
a caballo**





Talleres
de
Música,
Teatro...

Vacaciones



Fiestas
Populares

La única manera de conocer a cualquier persona es entrar en contacto con ella, conociendo, descubriendo y compartiendo todo lo que cada parte es capaz de ofrecer.

***Puedo caerte bien o mal, pero al menos,
seguro que te invito a reflexionar.***



ASPACEHU Huelva
Urb. Santa Marta, s/n
21005 Huelva
Teléfono y Fax 959 15 92 42
aspacahu@teleline.es



ASPACE Sevilla
Avda. de la Libertad, s/n.
Ctra. Sevilla-Cádiz, Km 3,8
41700 Dos Hermanas (Sevilla)
Teléfono y Fax 955 67 55 91
aspacesevilla.e.telefonica.net



ACPACYS Córdoba
C/ María La Judía, s/n
14011 Córdoba
Teléfono y Fax: 957 76 77 76
acpacys@gmail.com



UPACE Jerez
Avda. Puerta del Sur 13
11408 Jerez de la Frontera (Cádiz)
Teléfono 956 18 07 22. Fax 956 18 03 85
d.administracion@upacejerez.org



UPACE San Fernando
C/ Santo Entierro, 35
11100 San Fernando (Cádiz)
Teléfono 956 89 73 53. Fax 956 88 92 12
upace@upacesanfernando.org



ASPACE Jaén
Avda. de Andalucía, 2, 2º D
23006 Jaén
Teléfono y Fax: 953 27 13 36
aspacajaen@hotmail.com



AMAPPACE Málaga
C/ Demóstenes, 29
29010 Málaga
Teléfono 952 61 09 02. Fax 952 39 59 39
administracion@amappace.org



ASPACE Granada
C/ Mercedes Gaibrois, 39
18008 Granada
Teléfono 958 13 76 96. Fax 958 13 74 48
aspacgranada@telefonica.net



ASPACE Almería
C/ Uruguay, 3.
04740 Roquetas de Mar (Almería)
Tfno: 950329271
aspacalmeria@yahoo.es

