



# amappaciero

Periódico de la RGA de Amappace.

Realizado por el Departamento de NNTT y comunicación.

[nnttresidencia@amappace.es](mailto:nnttresidencia@amappace.es)

C/ Desmóstenos, 29

29010, Málaga

Teléfono: 952610902

[www.amappace.es](http://www.amappace.es)

[www.facebook.com/AmappaceMalaga](https://www.facebook.com/AmappaceMalaga)

[www.facebook.com/Ocupa2.Amappace](https://www.facebook.com/Ocupa2.Amappace)

Volumen 1, nº 1

1 / 1 / 2019

## Un poco de nuestras salidas en las vacaciones de Navidad.



**Un poco de nuestras salidas en Navidad, y Enero.**

## Sección las novedades de Amappace

### Carmen F. y su nuevo puesto



**¿En qué consiste tu nuevo puesto de gobernanta en Amappace?**

Llevo los departamentos de limpieza, lavandería y cocina para que todo vaya sobre ruedas en el centro. Realizo los pedidos de los productos de limpieza y lavandería además realizo los pedidos de alimentación a los distintos proveedores con los que trabajamos. Otra función que realizo son los turnos de las trabajadoras de cocina, lavandería y limpieza.

**¿Crees que la comida que servís ahora es de mejor calidad?**

Bajo mi modesta opinión, creo que sí.

**¿Crees que los usuarios están más contentos con los menús y la comida que se sirve actualmente?**

Yo creo que sí, aún así en los próximos meses, se va a pasar un cuestionario de satisfacción para saber vuestra opinión y ver si hay que mejorar o cambiar algo.

**¿Se puede repetir si me quedo con hambre o me gusta mucho la comida?**

Está claro que sí, siempre dentro de unos límites vaya que os pongáis todos y todas con gastroenteritis jajaja. Y de que no les falte a otro

**¿Por qué no se hace ya texturizados?**

Porque no teníamos los aparatos, ni la formación adecuada para poder realizarlos. Realizaremos unos cursos las cocineras, logopedas y después se propondrá a gerencia para que lo facilite. Una comida texturizada lleva tiempo y requiere de un trabajo extra para determinados usuarios.

**¿Estás contenta en tu nuevo puesto de gobernanta?**

Ahora sí, al principio me costó pero ya me encuentro bien hallada. Amappace me encanta y me siento muy bien trabajando aquí con vosotros en el puesto que sea.



### Entrevistamos a Jorge, fisioterapeuta de piscina

**¿Cuanto tiempo llevas trabajando en Amappace?** Desde mitad de octubre del año pasado, soy de Avilés, Asturias.

**¿Donde trabajaste antes de llegar a Amappace?**

He trabajado en hospitales y por mi cuenta con enfermos de neurología.

**¿Que has aprendido en estos meses en Amappace?**

A escuchar sobretodo y a me-

jorar en mi tratamiento.

**¿Como te sientes con nosotros en Amappace?**

Me siento muy bien, es un trabajo gratificante y reconfortable.

**¿Que has estudiado?** Soy fisioterapeuta.

**¿ Utilizas alguna técnica o terapia innovadora?**

Si, la pelota bobath, sigo formándome en este tipo

de rehabilitación.

**¿ Te gusta tú trabajo?**

Si me encanta.

**¿ Te gusta Amappace?**

Si, por supuesto.

**¿ A que dedicas tu tiempo libre Jorge?**

Me gusta el teatro, cine, música, leer y montar a caballo.



## Las Terapias en la Piscina



A nivel terapéutico, las fuerzas con las que un niño con discapacidad motriz se debe enfrentar en e medio acuático son mínimas y por tanto, puede ser mas fácilmente controlables que en gravedad constante. La experiencia de movimiento que le proporciona el agua se traducirá en movimientos lentos, que pueden ser predecibles,

lo que proporciona una experiencia sensomotriz mas rica y si una gravedad constante, para conseguir la estabilidad, equilibrio, coordinación, movilidad, disociación de movimiento, flotación relajación, desplazamientos, etc. Es importante el tipo de sujeción y soporte que se le da al niño, así las manipulaciones .

## Las noticias de Amappace

Amappace sigue de reformas, tras pintar la planta primera de RGA, ahora, se está pintando la planta baja, donde están los diferentes departamentos y las aulas de RGA y UD. Hace unos días en la RGA se han colocado unos paneles de protección en las paredes

para evitar el deterioro que se ocasiona con el paso de las sillas de ruedas, grúas de transferencia etc. Poco a poco se van arreglando los desperfectos que se han ocasionado con el paso de los años y así mejorar el centro que falta le hace.

***"Novedades en los diferentes Departamentos de Amappace"***



## SECCIÓN DE ACTUALIDAD

### Deporte: XIII Feria del Ocio Activo y el Deporte Accesible (IES La Rosaleda, Málaga).

El pasado día 14 de febrero nos invitaron a la feria del ocio activo y el deporte accesible en el instituto La Rosaleda de Málaga. Pasamos una mañana muy divertida, fuimos algunos usuarios de Amappace con Raúl B y Nicol. Allí hicieron gymkanas de muchos deportes, algunas estaban hechas por los propios alumnos del grado de TAFAD. Nuestro entrenador de BOCCIA Fernando estuvo también y echamos un torneillo de boccia con otros usuarios de los distintos centros que acudieron al evento. Veo genial que se haga deporte inclusivo para todos y todas. Al final nos dieron un diploma y un trofeo por nuestra participación, el próximo año volveremos, gracias.



### Fútbol Adaptado

Llevamos varios meses entrenando en nuestro pabellón, con nuestros entrenadores, lo estamos dando todo para hacernos unos profesionales jajajaja, aunque manejar el balón con la adaptación en la silla eléctrica es difícil, pero con mucho entrena-

miento acabaremos mejorando. Hemos estado en el polideportivo haciendo una exhibición y hemos jugado con otros jugadores todos juntos e integrados. El mes que viene vamos a Córdoba, a jugar, ya os contare.

*"Llega a Málaga el Powerchair football".*

## Las noticias de Confederación

Cerca de 220 personas con parálisis cerebral compartirán experiencias y conocerán sitios nuevos en la convocatoria de primavera de nuestro programa de Ocio y Turismo Accesible.

BBVA respaldará nueve proyectos solidarios elegidos por sus empleados en Castilla y León, que beneficiarán a 908 personas en la región, entre los 60 proyectos de entidades sociales en todo el territorio propuestos. Tras ser sometidos a un proceso de selección y votación, estas iniciativas recibirán una dotación de casi 54.000 euros, con un reparto de 6.000 euros para cada uno de ellos.

Red de Ciudadanía Activa ASPACE de nuestras entidades, trabajarán sobre los derechos de las personas con parálisis cerebral. El objetivo es conocer nuestros derechos fundamentales, así como la Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad.

La exposición de fotografía itinerante ASPACE "Tal día como hoy" ha empezado su viaje por España con una primera parada en ASPACE Álava, donde estará expuesta hasta el 25 de enero en la propia entidad. Tras Álava será el turno de ASPACE Bizkaia, las fotografías viajarán a Bilbao para ser expuestas en el Centro Comercial Zubiarte del 1 al 15 de febrero.

***"Lo último de en nuestras Asociaciones"***



## Sección Ocio y Tiempo Libre

### Nuestra Navidad 2018

En este mes de noviembre hemos disfrutado de las actividades que se propusieron realizar, de los programas de atención socioeducativa enfocados al ocio inclusivo y participación activa en la comunidad.

Hemos visitado y paseado por el parque la Paloma del Arroyo de la Miel y el parque La Laguna de Teatinos. Hemos disfrutado del museo de la imaginación de Málaga, y visitado con "audioguía" la colección del museo Ruso de Málaga. Hemos hecho uso del bus de línea para ir al centro. Además, hemos ido a la verbena que se celebró en la Peña Finca la Palma a favor de Aspaym, y hemos ido al cine del centro comercial Rosaleda y celebrado en Amappace la merienda navideña del grupo de Boccia. Hemos participado en la marcha por la discapacidad.

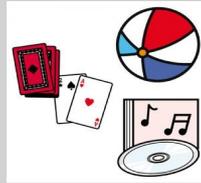
Por último, hemos continuado yendo a la protectora de animales de Málaga y realizando el taller de Arteterapia en el que hemos terminado el mural de cumpleaños de diciembre y realizado nuestro dibujo de La Navidad. En diciembre hemos hecho la comida de Navidad de Residencia en el Mesón la Piedra de Teatinos como años anteriores, hemos ido varios días a ver el alumbrado de Navidad del centro de Málaga y los puestos navideños de la Alameda y el Belén del Ayuntamiento. El día 20 de diciembre vino la pastoral de la Peña Finca la Palma a Amappace. Por último, el día 31 celebramos la Nochevieja. En enero, hemos asistido a la chocolatada que hacen en el muelle 1 la Fundación Unicaja y a la cabalgata organizada por la asociación Afibroma y los Reyes magos nos visitaron el 5 de enero por la noche repartiendo regalos a todos los chico y chicas de la residencia.

Hemos ido al cine Rosaleda, al cine del centro comercial Mare Nostrum, a ver una película a la caja blanca, hemos hecho uso del metro y hemos ido al Vialia y al Eroski, hemos continuado yendo a la protectora de animales de Málaga y a merendar a la Peña finca La Palma y a la Asociación de Vecinos de la Finca La Palma. Por último, fuimos al club de Petanca Teatinos, para informarnos de un proyecto de colaboración que quieren realizar con asociaciones cercanas y comenzaremos a formar parte de este club.



"Todo es mucho más que puedes hacer en Málaga, teatros, actividades con los peques, conciertos..."

# Próxima salidas con Ocio y Tiempo Libre



En Febrero, Continuaremos haciendo uso de los recursos de la biblioteca José M<sup>a</sup> Hinojosa y seguiremos visitando a nuestros amigos de la Peña finca la palma, Seguiremos con el voluntariado en la protectora y el taller de arteterapia. Vamos a ir a jugar a la petanca todos los primeros sábados de mes, vamos a celebrar los eventos que corresponde en este mes como son San Valentín, Carnaval y el día de Andalucía. Visitaremos el pueblo de Villanueva del Trabuco e iremos al cine Rosaleda y a la Caja blanca. Además iremos al Plaza Mayor y a la fiesta de carnaval que celebra el distrito 11 en el parque Santa Ana, y haremos uso del transporte público como el bus y el metro.



## La Agenda Cultural de Málaga

**26 de Febrero - 1 de Marzo de 2019** El Museo Carmen Thyssen de Málaga propone, entre sus actividades educativas, para la Semana Blanca, la actividad 'Con los pies en la tierra' dirigida a niños/as de 5 a 12 años, para reflexionar sobre la relación de las personas con la naturaleza, y conocer cómo a lo largo de la historia diferentes artistas se han valido de elementos del entorno natural para la creación de sus obras.

**El Carnaval**, una fiesta eminentemente popular que precede al tiempo de Cuaresma, se hace singular en Málaga por su carácter multicultural, colorista y espontáneo, con celebraciones tanto en el Centro Histórico como en el resto de los barrios de la ciudad, que acogen durante el invierno cálido de **Málaga** cientos de actividades lúdicas.

**1 de Marzo - 3 de Marzo de 2019** llega a Málaga el Circo Mágico en el Palacio de Deportes Martín Carpena, con un **Árbol Mágico**, donde nos cuenta como el primer Gran Mago llegó desde las estrellas a nuestro mundo para quedarse. Hadas, bufones, faunos y personajes fantásticos le acompañaran con sus acrobacias y danzas para trasladar al espectador al maravilloso mundo de la magia.

## En el cine podemos ver...



# Sección para los curiosos

## Los restaurantes más raros

¿Te imaginas llegar a un restaurante, hacer tu pedido, recibirlo, pagarlo y retirarte, sin ver a ningún mozo en todo ese tiempo? Eso lo puedes vivir en **Baggers**, un extraño restaurante en Alemania que funciona de una manera diferente.

El cliente que llega al lugar realiza su pedido mediante una pantalla táctil que se encuentra en la mesa, la cual también sirve para pagar con tarjeta. Minutos después, el plato llegará deslizándose por unos espirales que se ubican en el restaurante.

**Ithaa**, que significa perla en dhivehi, es un restaurante submarino recubierto de cristal acrílico situado 5 metros bajo el nivel del mar en el *hilton maldives resort & spa* en ranganalifinolhu, maldivas. el restaurante mide 5 metros de ancho por 9 de largo.

La entrada a ithaa está formada por una escalera espiral. El tsunami que siguió al terremoto del océano Índico de 2004 llegó hasta 0,3 metros por debajo de la entrada a la escalera, por lo que no se produjo ningún daño al restaurante.



# Lo último en Música



## Calvin harris y rag n bone man tienen nueva Colaboración

Tras sam smith, el dj escocés sigue probando con voces Del r&b y el soul

Canciones nuevas para enero de 2019

Arrancamos el año al ritmo de Robbie williams, paul Mccartney y el tema de aitana para una película.

Onerepublic tendrá nuevo disco en 2019

Ryan tedder asegura tener una gran cantidad de material Ya grabado

Mi cubo de rubik, nuevo disco y nueva gira de melen-di

Tras besos a la lona, el primer single, llegan 9 fechas de Conciertos

Esto es todo lo que sabemos de head above water de Avril lavigne

Nombre del disco, listado de canciones, fecha de Lanzamiento.

El nuevo proyecto musical de leiva arranca

No te preocupes por mí es el primer single y ya tiene vídeo

Icarus falls, lo nuevo de zayn malik

El segundo álbum de

estudio se pondrá a la venta el 14 de Diciembre

Deja los villancicos y escucha todas las novedades Musicales de diciembre De lo nuevo de ana guerra a los ritmos rockeros de robbie Williams

Ariana Grande adelanta su nuevo disco con thank u, Next

Una canción sobre su vida sentimental con recuerdo para Sus ex

Jason derulo: "mi nuevo disco, 2sides, saldrá en un par De meses"

Víctor de la torre entrevista al solista

antes de su show en Barcelona

Lo nuevo de the weeknd está más cerca de lo que Creemos Chapter vi ya testá en camino

¿Qué discos se publicarán en 2019? Alejandro Sanz, Rihanna, Avril Lavigne, Adele...

La nueva colaboración de sia y Jennifer López Se Llama Limitless y Forma parte de la comedia second act

## Este mes se celebra el día de...



ProcreaTec

" 8 de Marzo día de la Mujer"



21 de marzo  
Día internacional  
contra el racismo  
y la xenofobia



# Sección de consejos

Este mes adaptamos ...



## Consejo del mes: Remedio casero



BEBA MIEL Y JUGO DE LIMÓN:  
Agregue [miel](#) y jugo de limón en un vaso de agua caliente y beba este brebaje por lo menos 2-3 veces al día. Al ser un descongestionante natural, la miel

alivia la garganta y el pecho y el limón contiene vitamina C que ayuda a aumentar la inmunidad.  
Leche caliente.

## Un buen disfraz de Carnaval, ideas..



*"Comenzamos los preparativos para el Carnaval".*





**Yang Lui**



**Fidel Blanco**



**Ana Mª García**



**Paco Roma**



**Mariano Balagué**



**Adnan Díaz**



**Teresa Gracia**



**Alejo Falcón**

**Daniel Jiménez;** primera lectura

**Raúl Bravo;** apoyo al equipo y maquetación

**Silvia García;** apoyo al equipo y maquetación.

**Oscar Marín;** impresión.

**Inma Ramírez;** apoyo al equipo y distribuidora.



# Hazte voluntario

Comparte con nosotros actividades relacionadas con la diversión, la cultura, la formación, viajes, deporte, etc.

Sólo tienes que enviarnos un correo a [info@amappace.es](mailto:info@amappace.es), indicándonos tu nombre, teléfono, E-mail y disponibilidad horaria para el voluntariado, y nosotros nos pondremos en contacto contigo.

